


Управление образования и социально-правовой защиты детства
администрации Балахнинского муниципального района

Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Центр внешкольной работы»

ПРИНЯТО
решением методического
совета МБУ ДО «ЦВР»
(протокол № 1 (67)
« 27 » августа 2015 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО «ЦВР»
/И.В.Упоройская/
«12» сентября 2016 г.
приказ от 12.09.2016 № 108



Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа

Физкультурно-спортивной направленности

(направленность программы)

«Атлетик»

(название программы / детского объединения)

силовые тренировки

(отделение / предмет)

Возраст учащихся - 15 – 17 лет

срок реализации – 3 года

Автор - составитель:
Бунтин Сергей Сергеевич,
тренер - преподаватель

г. Балахна
2016